

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 12. Mai

Hack-Cheddar-Delle mit Tomaten-Jalapenochutney, dazu Kartoffel-Röstzwiebelstampf, Pilzragout und Möhren-Maissalat

a,c,h,g,j
8,70 €

Kidney-Feta-Delle mit Tomaten-Jalapenochutney, dazu Kartoffel-Röstzwiebelstampf, Pilzragout und Möhren-Maissalat

vegan, f,k,j
7,70 €

Dienstag, 13. Mai

Thai Gemüse Curry mit Sesam-Hähnchenstreifen, Basmatireis, dazu Sprossensalat und Koriander

k,f
8,70 €

Thai Gemüse Curry mit Sesam-Tofustreifen, Basmatireis, dazu Sprossensalat und Koriander

vegan, k,f
7,70 €

Mittwoch, 14. Mai

Lunchbar Bowl mit Harissa Putenwürfel, Cous Cous Salat, Tomaten-Hummus, Sesamsoße, Limetten-Minz-Erbsencreme, Krautsalat und Süsskartoffelchips

a,f,k
8,90 €

Lunchbar Bowl mit Harissa-Tofuwürfel, Cous Cous Salat, Tomaten-Hummus, Sesamsoße, Limetten-Minz-Erbsen, Krautsalat und Süsskartoffelchips

vegan a,f,k
7,90 €

Donnerstag, 15. Mai

Schweineroulade mit Basilikum-Pesto Frischkäsefüllung, dazu Paprikasoße, Kartoffel-Bohnenstampf und Spargelsalat

a,g,h
8,50 €

Kartoffel-Roulade mit Basilikum-Pesto Frischkäsefüllung, dazu Paprikasoße, Kartoffel-Bohnenstampf und Spargelsalat

vegetarisch a,g,h
7,90 €

Freitag, 16. Mai

Tomaten Nudeln mit Seelachswürfeln, Kräuterkäsesoße, Porree, Oliven, Parmesan und Brokkoli Mousse

a,f,g
8,50 €

Tomaten Nudeln mit Kräuterkäsesoße, Oliven, Porree, Parmesan und Brokkoli Mousse

vegetarisch a,f,g
7,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes

a,s,c,j
7,90 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse